



Journée Santé

Bien-être



Le Jeudi 7 Février 2019

au Centre Social et Culturel
« La Colline »



De 9h30 à 13h30 :
Atelier cuisine
« Détox »
2 euros par personne

De 10h15 à 11h30 :
Marche nordique
Gratuit

De 14h à 17h :
Modelage Relaxant
20 minutes/personne
Gratuit

De 17h30 à 19h :
Soirée « Cent thé »
Gratuit



En plus,
De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h :
**Exposition dans le Hall
de la Colline**

Inscriptions à
2 ateliers maximum
(Atelier supplémentaire accessible sur
liste d'attente)

à partir du

**Mardi 29
Janvier
à partir de 10h**

Au Centre Social et Culturel
La Colline
2 rue Stéphane Mallarmé
33150 Cenon

Pour vous inscrire il faut :
Être **OBLIGATOIREMENT**
adhérent au Centre Social
et Culturel :
⇒ 15 € pour les cenonnais
⇒ 26 € pour les habitants
des autres communes

CSC - Tél : 05.57.77.90.30

